

Stage Yoga et Canyon en Sierra de Guara (Espagne)

Du 27 juin au 1^{er} juillet :2021

La Sierra de Guara est réputée pour ses canyons façonnés par le travail de l'eau. Un territoire où règne une alchimie très particulière entre la roche, l'eau et le soleil.

Explorer ces trésors cachés de la nature nous offre l'opportunité de rentrer en symphonie avec le champ de la terre. Cette aventure sera accompagnée de pratiques quotidiennes de yoga, techniques respiratoires et méditation. Une véritable exploration au cœur du vivant !

Tarif stage 4 jours : 350€ comprenant pratiques quotidiennes de yoga, respirations, méditations, 3 explorations de canyon avec matériel inclus, randonnée.

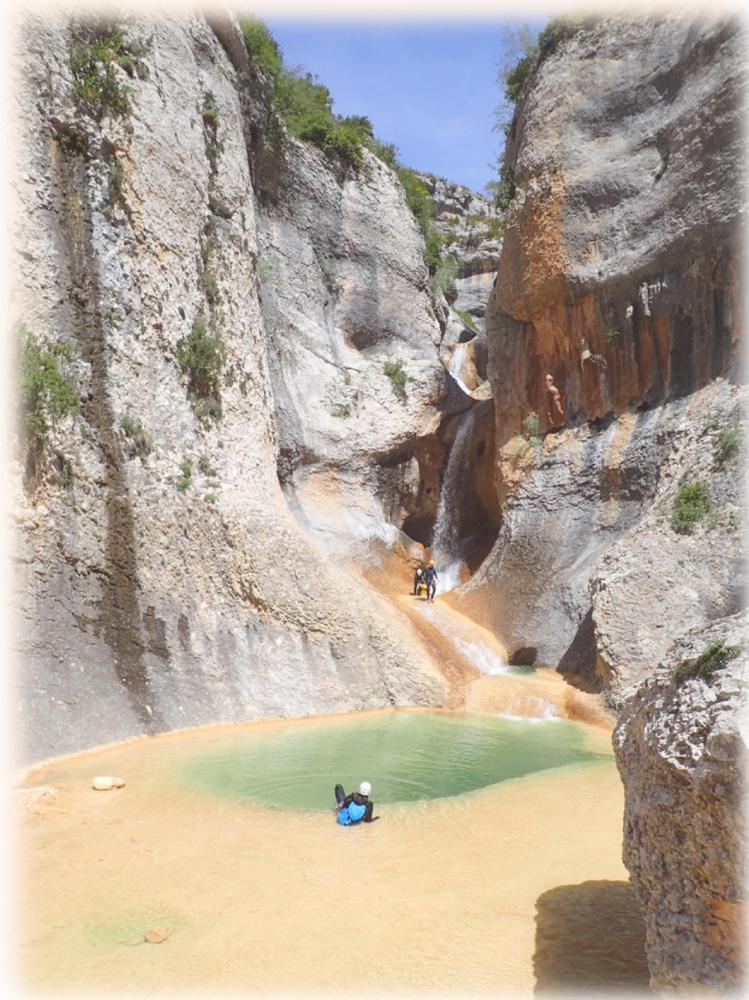
Tarif hébergement :

Auberge de l'Albarda à Alquézar

71€/jour/personne en pension complète
(chambre double)

Ou

61€/jour/personne en pension complète
(chambre triple)



Informations et inscriptions : Richard Chincholle 0670645299 richard.chincholle@yahoo.fr

Enseignant-formateur de yoga ; co-fondateur de l'institut Phusis ; moniteur canyon