



Charte Institut Phusis

Nos aspirations et valeurs

L'institut Phusis met à l'honneur les savoirs racines à la lumière de la science moderne pour servir l'humanité et relever les défis majeurs d'aujourd'hui. Nous vivons une période singulière où le changement de paradigme de nos sociétés humaines semble nécessaire et inévitable. Ce processus de changement passe par un éveil de la conscience individuelle et l'émergence d'une spiritualité universelle du vivant. Pour cela, il est important que l'humain renoue avec une approche sensitive et intuitive des lois de la vie. La démarche intellectuelle et scientifique est nécessaire mais incomplète. Il est indispensable d'y associer une démarche expérientielle de la vie offrant à chacun l'opportunité de renouer et d'incarner sa véritable nature. D'explorer par soi-même et non seulement en suivant des théories ou des idéologies intellectuelles des questions fondamentales : qui suis-je ? Quel est le sens de la vie ? Quelle est la place de l'humanité dans l'univers ? Quelles actions concrètes je souhaite offrir au monde ?

I) Œuvrer à l'éveil des potentialités humaines et à la reliance au Vivant.

Ce retour à l'essentiel ne peut se faire sans une sorte de détachement « du voile des illusions » dans lesquelles l'individu et par conséquent les sociétés peuvent se fourvoyer. Ressentir la vie en soi et autour de soi. Goûter à l'expérience concrète de l'unité de la vie est une condition fondamentale pour relever les défis écologiques et humains de notre époque. Sans cette intégration sensorielle et expérientielle toute action ne relèvera que de l'idéologie intellectuelle et restera vaine. C'est cette vision à la fois pragmatique et expérientielle de la vie que l'institut Phusis souhaite promouvoir auprès de tout public notamment :

- Des expériences et des processus favorisant la transformation intérieure et l'alignement avec sa véritable nature à travers des stages, retraites initiatiques, immersion en nature, relation aux animaux, séminaires de groupe.
- Des accompagnements au changement et des coachings individuels à travers le yoga, la relation au vivant et des approches thérapeutiques holistiques, pertinentes et puissantes.
- Des partages d'informations sur la Conscience, la nature, la santé, le changement, la transformation intérieure.

L'équipe fondatrice de Phusis combine des parcours de vie et des compétences très variées et complémentaires. Ce terreau d'expériences diverses permet une réelle mise en perspectives des enseignements et actions proposées par Phusis avec les enjeux majeurs de la société actuelle. Notre approche vise l'éveil des consciences et souhaite placer l'humain non pas comme une entité séparée de la nature mais comme une expression de l'unité du vivant. Selon notre vision l'introspection et la connaissance de soi doivent nourrir l'action juste afin d'impulser des sociétés intégrées harmonieusement à la grande toile du vivant.

Ainsi notre approche est résolument pragmatique et spirituelle à la fois. Nous ne mettons pas en opposition spiritualité et enjeux sociétaux. Au contraire, la spiritualité fait émerger la Conscience qui ensuite nourrit nos actions humaines. La clé de voûte pour construire une humanité intégrée et durable.

II) Formation et transmission d'un savoir racine intemporel et universel : le Yoga

- Transmettre la science yogique dans sa globalité et son essence initiale en se basant sur les solides fondations de la lignée traditionnelle de Krishnamacharya et de son fils TKV Desikachar. La

référence à cette lignée n'empêche pas à notre Institut d'intégrer d'autres lignées de hatha yoga et des approches de développement personnel plus contemporain notamment issues des neurosciences.

Le Raja yoga à travers le yoga sutra de Patanjali et l'approche philosophique de l'advaita vedanta constituent des piliers fondamentaux de notre enseignement.

- Transmettre une authentique approche d'exploration de soi et de la réalité du vivant en privilégiant une démarche de chercheur qui met l'accent sur l'expérimentation par soi même. Tout apport théorique constitue une information qui devra être validée par l'expérience afin d'en faire un savoir réellement intégré.

- Former un corpus d'enseignants de yoga de haute qualité capable de transmettre au terme du parcours de formation l'ensemble des outils traditionnels du yoga : travail postural, techniques respiratoires, techniques de concentration et de visualisation, méditation, mantra, approche théorique et philosophique des anciens textes de référence. L'étudiant sera invité à faire un travail profond d'introspection et de connaissance de soi qui selon nous est une condition indispensable pour enseigner de manière éclairée l'essence du yoga.

- Nous refusons de manière stricte toutes démarches dogmatiques, sectaires ou de prise de pouvoir sur autrui. Au contraire, notre institut a pour vocation de transmettre des clés d'autonomie, de liberté et d'expansion de l'épanouissement et de la santé humaine.

- Notre enseignement souhaite promouvoir le yoga comme un vecteur de transformation intérieure et non comme une activité fitness ou de simple relaxation. Le but ultime du yoga est la libération de l'individu du voile des illusions afin qu'il puisse faire l'expérience de l'unité avec le Tout.

III) Recherches et partages de connaissances:

- Mener des actions de recherches scientifiques sur la Conscience, les processus de guérison, les effets de la méditation sur le corps et le cerveau, les différents états de conscience et leurs applications, le lien corps – esprit , les champs d'énergie...

- Établir des ponts rigoureux entre la science moderne (neurosciences, physique classique, anthropologie, médecine...) et les savoirs racines (le yoga, les différentes approches de méditation, le chamanisme, la transe, les médecines traditionnelles...).

- Animer et organiser des conférences, des débats sur des thèmes concernant la nature, l'éveil de la conscience, la spiritualité, l'accompagnement au changement, la santé et l'épanouissement humain.

- Éditer et faire connaître des ouvrages pertinents contribuant à l'éveil de la conscience et à la connaissance de soi.